

# Sicherheits- und Gebrauchshinweise

**Produkt:** Kawanyo Vinylhanteln (Paar)

**Produktverantwortlich:**

Sportlädchen, Sport- und Freizeitwear Vertriebs GmbH

Toyota-Allee 45, 50858 Köln, Deutschland

info@sportlaedchen.de

*Kontaktdaten gelten für die allgemeine Produktsicherheit. Wenn Sie Hilfe bei einer Bestellung oder Retoure benötigen, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice.*

## Deutsch

Der Artikel entspricht dem Produktsicherheitsgesetz (ProdSG).

### 1. Bestimmungsgemäße Verwendung

Die Kawanyo Vinylhanteln sind Trainingsgeräte für das Kraft- und Ausdauertraining, die Gymnastik sowie für Rehabilitationsübungen. Sie dienen der gezielten Kräftigung der Muskulatur durch zusätzliche Gewichtsbelastung bei verschiedenen Bewegungsabläufen.

### 2. Sicherheitshinweise

- **Kein Kinderspielzeug:** Hanteln sind Sportgeräte. Lassen Sie Kinder damit nicht unbeaufsichtigt spielen. Bewahren Sie die Gewichte so auf, dass sie nicht herunterrollen oder von Kindern erreicht werden können.
- **Prüfung vor Gebrauch:** Kontrollieren Sie die Hanteln vor jeder Nutzung auf Risse oder Beschädigungen der Vinylbeschichtung. Beschädigte Hanteln sollten nicht mehr verwendet werden.
- **Sicherer Halt:** Achten Sie während des Trainings auf trockene Hände und einen festen Griff, um ein Entgleiten der Hanteln zu verhindern.
- **Verletzungsgefahr durch Herunterfallen:** Lassen Sie die Hanteln nicht unkontrolliert fallen. Dies kann zu schweren Verletzungen an Füßen oder Schäden am Boden führen.
- **Körperliche Belastung:** Wählen Sie das Gewicht entsprechend Ihrem Leistungsstand. Eine Überlastung oder falsche Übungsausführung kann zu Zerrungen oder Gelenkschäden führen. Bei gesundheitlichen Einschränkungen halten Sie Rücksprache mit einem Arzt.

### 3. Pflege und Lagerung

- **Reinigen:** Die Vinylbeschichtung kann einfach mit einem feuchten Tuch und milder Seifenlauge abgewischt werden. Keine scharfen Reinigungsmittel verwenden.
- **Lagern:** Trocken und auf einem ebenen Untergrund lagern, damit die Hanteln nicht wegrollen können. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

## 4. Entsorgung

Der Artikel kann über den Hausmüll oder lokale Wertstoffhöfe entsorgt werden.

## English

This item complies with the Product Safety Act (ProdSG).

### 1. Intended Use

Kawanyo vinyl dumbbells are training devices for strength and endurance training, gymnastics, and rehabilitation exercises. They are used for targeted strengthening of the muscles by adding weight to various movement sequences.

### 2. Safety Information

- **Not a toy:** Dumbbells are sports equipment. Do not let children play with them unsupervised. Store weights so they cannot roll away or be reached by children.
- **Check before use:** Inspect the dumbbells for cracks or damage to the vinyl coating before each use. Damaged dumbbells should no longer be used.
- **Secure Grip:** Ensure your hands are dry and you have a firm grip during training to prevent the dumbbells from slipping.
- **Risk of injury from dropping:** Do not drop the dumbbells uncontrollably. This can lead to serious injuries to feet or damage to the floor.
- **Physical Strain:** Choose the weight according to your fitness level. Overloading or incorrect execution of exercises can lead to strains or joint damage. Consult a doctor if you have health restrictions.

### 3. Maintenance and Storage

- **Cleaning:** The vinyl coating can easily be wiped with a damp cloth and mild soapy water. Do not use harsh cleaning agents.
- **Storage:** Store in a dry place on a level surface so the dumbbells cannot roll away. Protect from direct sunlight.

### 4. Disposal

The item can be disposed of with household waste or at local recycling centers.

# Français

Cet article est conforme à la loi sur la sécurité des produits (ProdSG).

## 1. Utilisation conforme

Les haltères en vinyle Kawanyo sont des appareils d'entraînement pour la musculation, l'endurance, la gymnastique ainsi que pour les exercices de rééducation. Ils servent au renforcement ciblé de la musculature en ajoutant une charge lors de différents mouvements.

## 2. Consignes de sécurité

- **Ceci n'est pas un jouet** : Les haltères sont des équipements sportifs. Ne laissez pas les enfants jouer avec sans surveillance. Rangez les poids de manière à ce qu'ils ne puissent pas rouler ou être atteints par des enfants.
- **Vérification avant utilisation** : Contrôlez les haltères avant chaque utilisation pour détecter des fissures ou des dommages sur le revêtement en vinyle. Les haltères endommagés ne doivent plus être utilisés.
- **Prise sûre** : Veillez à avoir les mains sèches et une prise ferme pendant l'entraînement pour éviter que les haltères ne glissent.
- **Risque de blessure en cas de chute** : Ne laissez pas tomber les haltères de manière incontrôlée. Cela peut entraîner des blessures graves aux pieds ou endommager le sol.
- **Effort physique** : Choisissez le poids en fonction de votre niveau de performance. Une surcharge ou une mauvaise exécution des exercices peut entraîner des foulures ou des dommages articulaires. En cas de restrictions de santé, consultez un médecin.

## 3. Entretien et stockage

- **Nettoyage** : Le revêtement en vinyle peut être simplement essuyé avec un chiffon humide et de l'eau savonneuse douce. Ne pas utiliser de produits de nettoyage agressifs.
- **Stockage** : Conserver au sec et sur une surface plane pour que les haltères ne puissent pas rouler. Protéger de la lumière directe du soleil.

## 4. Élimination

L'article peut être éliminé avec les ordures ménagères ou dans les centres de recyclage locaux.